



Trauma

Teori och klinisk praktik i ett psykodynamiskt/psykoanalytiskt perspektiv

Kursbeskrivning

Kursen ger en fördjupning i psykodynamiska och psykoanalytiska perspektiv på trauma och dess uttryck i olika livssammanhang. Den är uppdelad i sex delkurser som tillsammans syftar till att ge en bred förståelse för hur trauma påverkar människans utveckling, relationer och identitet. Kursen riktar sig till yrkesverksamma inom vård, omsorg, socialt arbete och psykoterapi, samt studenter med intresse för fördjupade kunskaper om trauma och behandling.

Delkurs 1 – Trauma, diagnostik och psykoanalytiskt anslag: kroppen och psykosomatik
Delkursen introducerar grundläggande och fördjupade teorier om trauma utifrån ett psykoanalytiskt synsätt. Diagnostik, hur trauma tar sig uttryck i vårt inre samt genom psykosomatiska symtom och kroppsliga minnen. Här behandlas också den kliniska betydelsen av ett psykoanalytiskt förhållningssätt i mötet med traumatiserade individer.

Delkurs 2 – Barn, ungdom och familj Delkursen belyser barns och ungdomars utsatthet i familjer präglade av våld, trauma eller dysfunktionella relationer. Särskilt fokus läggs vid hur trauma påverkar barns utveckling psykologiskt, kognitivt och relationellt. Kursen berör också familjedynamik, föräldraskap och hur intergenerationella mönster kan upprätthålla trauma över tid.

Delkurs 3 – Trauma och exil Delkursen fokuserar på trauma i samband med migration och exil. Teman som förlust av hemland, språk, sociala nätverk och identitet står i centrum. Kursen behandlar hur flykt, krig och förföljelse påverkar individers psykiska hälsa samt det psykoterapeutiska arbetet med denna grupp.

Delkurs 4 – Transgenerationella överföringar. Minoritetsstress, identitet och tillhörighet
Delkursen innehåller begrepp som transgenerationella överföringar, kulturell identitet och minoritetsstress. Kursen tar upp den sk transgenerationella atmosfären, hur traumaöverlevaren relaterar till sig själv och andra. Här belyses även frågor om tillhörighet, språk och hur dubbla kulturella referensramar påverkar individen.

Delkurs 5 – Sorg och förlust - traumats dialektik Denna delkurs behandlar sorgens olika uttryck och hur förluster påverkar våra liv. Kursen tar upp normal och komplicerad sorg, skillnader mellan sorg och depression samt hur förlust kan relateras till tidigare traumatiska erfarenheter.

Delkurs 6 – Motöverföring/överföring och hur tar vi som behandlare hand om oss själva. Den avslutande delkursen fokuserar på kliniska perspektiv i arbetet med människor som upplevt trauma. Kursen berör även hur behandlaren situation i mötet med människor i svåra livssituationer och med svåra livserfarenheter, hur vi tar hand om oss själva.

Lärandemål

Efter avslutad kurs förväntas deltagaren kunna:

- Redogöra för olika typer av trauma och deras psykologiska konsekvenser
- Förstå och tillämpa psykoanalytiska och psykodynamiska begrepp i analys och behandling
- Känna igen psykosomatiska uttryck och deras koppling till trauma
- Reflektera över kulturella och generationsövergripande aspekter av trauma
- Ha en fördjupad förståelse för sorg, förlust och exilens psykologiska påverkan
- Tillämpa behandlingsstrategier med hänsyn till människans kontext och traumaerfarenheter

Övrig information

Lokal: Göteborgs Psykoterapi Institut, Karl Johansgatan 12

Tid: Sex tillfällen, lördagar, kl 12.00-16.30 (5x45 min, samt 15 min rast)

Datum: HT 2025: 8/11, 6/12. VT 2026: 17/1, 28/2, 28/3, 25/4

Pris: 11500 kr exkl moms