



Information till Dig som vill delta som forskningsperson i en psykoterapistudie vid Göteborgs Psykoterapi Institut.

Structural change in Psychodynamic Psychotherapy – A naturalistic 2-year's study of 20 persons in Psychodynamic Psychotherapy

Strukturell förändring genom Psykodynamisk psykoterapi – En naturalistisk studie av 20 personer som går i psykodynamisk psykoterapi

Vi undertecknade är två psykoterapeuter på GPI som vill sprida information och bidra till ökad kunskap om psykodynamisk psykoterapi och om vad man kan uppnå för förändring genom att gå i sådan terapi.

Vi har därför startat ett forskningsprojekt där vi planerar att intervjua 20 personer som påbörjat en terapi vid Göteborgs Psykoterapi Institut, GPI. Våra terapeutkollegor vid GPI har tillfrågat personer som just påbörjat en terapi här, och Du är en av dem som visat intresse, vilket vi är mycket tacksamma för.

Vår plan är att göra tre ljudinspelade intervjuer med Dig under en tvåårsperiod, den första vid terapins start, den andra efter ett år, och den tredje efter ytterligare ett år.

En intervju tar ca 60 – 90 minuter.

Efter varje intervju gör vi en sammanfattning av vad Du berättat och sedan kommer vi att jämföra vad Du berättat under de tre intervjuerna för att se om det skett förändringar och vilka förändringar som kan ha skett för dig under terapins gång.

När vi intervjuat Dig och de andra personerna i projektet kommer vi att sammanställa våra slutsatser och publicera dessa i vetenskapliga artiklar.

Allt som Du berättar för oss är sekretessbelagt. Vi kommer heller inte ha någon kontakt med Din terapeut kring vad Du berättat under dessa intervjutillfällen. All information från Dig till oss behandlas så att Du förblir anonym. Intervjuerna förvaras pseudonymiserade och krypterade i brand- och sekretess säkra journalskåp och det är endast vi två undertecknade forskare som har tillgång till intervjumaterialet och våra anteckningar. Göteborgs Psykoterapi Institut är huvudman för projektet och har det övergripande ansvaret för de uppgifter Du lämnar om Dig. Ditt material kommer att hanteras, arkiveras och därefter förstöras efter 10 år, enligt de regler som finns på Göteborgs Psykoterapi Institut. GPI följer GDPR,

Dataskyddsförordningens, regler. Enligt EU:s dataskyddsförordning har Du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om Dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om Dig raderas, samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Du kan välja om du vill ta del av uppgifterna, och du kan då kontakta dataskyddsombudet vid GPIs administration, adm@gpsi.se

Om Du är missnöjd med hur Dina personuppgifter behandlas har Du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten som är tillsynsmyndighet.

Projektet är beviljat och godkänt av Etik- och Forskningsnämnden (Diarienumr: 2021-06835-01) och uppfyller enligt granskningen god forsknings sed.

Vi tänker också att det kan kännas ovant att intervjuas och bli inspelad, men vi hoppas att fördelarna överväger eventuellt obehag för Dig, för Du kan ju på detta sätt få en extra möjlighet att fundera över Dig själv i samband med dessa intervjutillfällen och upptäcka nya aspekter av din psykoterapi.

Om Du har frågor eller om Du skulle uppleva några problem i Ditt deltagande i projektet har Du möjlighet att under eller efter avslutat projekt vid behov kontakta oss på nedanstående mail-adresser/tfn nummer.

Alla patienter vid Göteborgs Psykoterapi Institut omfattas av en patientförsäkring (Länsförsäkringar, upp till 200 basbelopp), och alla terapeuter vid GPI arbetar utifrån gällande riktlinjer för legitimerade yrkesutövare enligt Hälso- och Sjukvårdslagen.

Du är självklart fri att avbryta Ditt deltagande i projektet och även Din terapi när Du vill, och Du är i så fall inte tvungen att motivera detta. Det räcker med att du kontaktar någon av oss undertecknade. Du kan även kontakta huvudansvarig för projektet, Stephan Hau, leg psykolog, leg psykoterapeut, professor Psykologiska Institutionen Stockholms Universitet, tel 08 164615. Vi tar då bort Dina uppgifter ur undersökningen. Du kan givetvis fortsätta Din terapi så länge Du vill, oavsett om Du skulle välja att avstå från våra intervjuer.

Göteborg

11/10 2021

Marie Svaleklint-Serenban Gunnar Sundström

Leg psykoterapeut Leg psykoterapeut

Marie.svaleklint-serenban@gpsi.se gunnar.sundstrom@gpsi.se

0705 893990

0762 115766

Göteborgs Psykoterapi Institut

Göteborgs Psykoterapi Institut

Karl Johansgatan 12

Karl Johansgatan 12

414 59 Göteborg

414 59 Göteborg