



# Grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och praktik

## Steg 1

2025 - 2027

# Innehållsförteckning

Sid

## **Grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och praktik**

Historik och utbildningsinformation	3
Förkunskapskrav, ansökan och urval	4
Utbildningsbeskrivning: 1) Teoretisk del	5
Översikt teoriseminarier	6
Utbildningsbeskrivning: 2) Klinisk del	7
Utbildningsbeskrivning: 3) Egenterapi	8
Lärare, närvarokrav och intyg	8
Kostnad och kontakt	9

## **Om Göteborgs Psykoterapi Institut**

Göteborgs Psykoterapi Institut	10
Förlaget Göteborgs Psykoterapi Institut	10
Klinisk verksamhet	11
Göteborgsseminarier, kulturseminarier och öppna seminarier	12
Utbildningar vid Göteborgs Psykoterapi Institut	13

# Grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och praktik

## Allmänt

Utbildningen har en teoretisk förankring i Freuds teori om människans omedvetna och kulturens influenser samt deras manifesta uttryck. Den psykoanalytiska idétraditionen förmedlar tanken att med hjälp av det omedvetna finna den individuellt subjektiva sanningen.

Utbildningen är grundläggande och har en bredd som gör den användbar i olika former av vårdande och behandlande arbete, såväl individuellt som i grupp och i ett miljöterapeutiskt sammanhang.

Utbildningen bygger på psykologiska kunskaper om människans kognitiva, emotionella agerande i individuella, sociala och institutionella sammanhang.

Utbildningen ger behörighet att söka psykoterapeututbildning (Steg II), förutsatt att övriga antagningskrav till psykoterapeututbildningen är uppfyllda.

## Historik

Den grundläggande utbildningen i psykodynamisk teori och praktik utformades vid Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet i början av 1980-talet av Mats Mogren och var den första i Sverige som gav ”Steg I-kompetens” i ordinarie psykologutbildning. Efter några år överflyttades den till GPI och är sedan dess en av GPIs kärnutbildningar som bedrivs kontinuerligt.

## Syfte

- Att ta del av psykoanalysens historiska utveckling på ett övergripande sätt och få användbara begrepp till den kliniska praktiken.
- Att introducera studenterna i de psykoanalytiska begreppen såsom det omedvetnas betydelse, överjaget, jaget och detet, överföring, motstånd och motöverföringens betydelse vid bedrivandet av psykoterapi.
- Att studera skillnaden mellan den humanistiska kontra den naturvetenskapliga världsbilden.
- Att studera originallitteratur för att stimulera ett självständigt förhållningssätt till såväl teorier som det kliniska arbetet.

## Utbildningsinformation för Göteborg

Teoriseminarierna är förlagda till Göteborg, var 3-4:e vecka, lördag och söndag. Seminarierna startar kl 12 på lördagar och avslutas senast kl 16.30 på söndagar. Detta upplägg underlättar för dig, som inte bor i Göteborg, att delta i utbildningen.

Den kliniska delen av utbildningen kan i vissa fall ske på hemorten eller dess närhet.

## Lokal

Göteborgs Psykoterapi Institut, Karl Johansgatan 12, Göteborg

## Utbildningsstart

Augusti 2025

# Förkunskapskrav, ansökan och urval

## **Förkunskapskrav**

För den teoretiska delen:

Öppen för alla intresserade i mån av plats.

För den kliniska delen:

3-årig gymnasiekompetens, kunskaper i engelska samt yrkesverksamhet i minst 2 år inom människovårdande yrke.

## **Ansökan**

Din ansökan skall innehålla en kort levnadsbeskrivning (ca en A4-sida), en ifylld ansökningsblankett och intyg på relevanta meriter.

Ansökan skickas till:

Göteborgs Psykoterapi Institut

Utbildningsadministratör

Karl Johansgatan 12

414 59 Göteborg.

## **Sista ansökningsdag**

Måndag 5 maj 2025

## **Urval för ansökan till klinisk del**

Förutom en bedömning av de formella meriterna sker en antagningsintervju.

Intervjun utförs i Göteborg av en psykoterapeut från GPI.

# Utbildningsbeskrivning

Utbildningen omfattar fyra terminer och består av tre huvudmoment – teoretisk del, klinisk del och egenerapi. Dessa tre delar löper parallellt för att möjliggöra en inblick i och ett deltagande i den terapeutiska processen.

## **1. TEORETISK DEL**

Den teoretiska delen omfattar 243 lektionstimmar och består av teoriseminarier och kliniska seminarier.

### **Teoriseminarier**

Teoriseminarierna är uppdelad i 9 delkurser med vardera 21 lektionstimmar. Undervisningen sker i seminarieform.

Deltagarna indelas även i mindre studiegrupper. Dessa träffas minst 2 timmar varannan vecka för arbete med litteratur.

### **Didaktiska kliniska seminarier**

Kliniska seminarier omfattar 54 timmar.

Dessa seminarier är förlagda i anslutning till teoriseminarier. Syftet med kliniska seminarier är att kontinuerligt skapa en integration mellan teori och praktik.

### **Examination**

De teoretiska delkurserna examineras genom ett aktivt deltagande i seminarier och studiegruppsmöten samt att gruppen i skriftlig form förmedlar reflektioner kring delkursernas teman.

Den avslutande examinationen utgör en integration av teori och praktik och äger rum på en helg (två heldagar) efter avslutad teoretisk del. Deltagarna har till detta tillfälle skrivit en individuell hemtentamen och en skriftlig gruppredovisning.

## Översikt teoriseminarier

Delkurs I	Introduktion till psykoanalytiskt tänkande
Delkurs II	Individ, kultur, mytologi och religion ur psykoanalytiskt perspektiv
Delkurs III	Sigmund Freuds biografi, 1800-talets och sekelskiftets Wien
Delkurs IV	Metapsykologi
Delkurs V	Psykoanalysens historiska linjer
Delkurs VI	Den mänskliga socialisations- och kultiveringsprocessen utifrån ett psykoanalytiskt perspektiv
Delkurs VII	Adolescens och familjeperspektiv
Delkurs VIII	Läran om själens lidande (psykopatologi)
Delkurs IX	Kliniska arbetsformer

## **2. KLINISK DEL**

### **Utbildningshandledning**

Parallellt med den teoretiska delen bedrivs det kliniska arbetet under utbildningshandledning. Handledningen möjliggör för studenten ett deltagande i en klinisk process under vägledning av en handledare.

Utbildningen inom detta moment syftar till en integration av de teoretiska begreppen – ramarnas betydelse, arbetsallians, överföring, tolkning och förhållningssätt utifrån psykoanalytisk förståelse av patientens berättelse i det terapeutiska rummet.

Studenten följer en terapeutisk process dels med en patient under minst ett år (omfattar ca 30-35 sessioner) och dels en patient under minst ett och ett halvt år (omfattar ca 45-50 sessioner). Psykoterapierna skall avslutas inom utbildningens ram.

Utbildningshandledningen utgör en fortlöpande reflektion kring den handleddes läroprocess gällande psykoterapi.

I Göteborg förmedlas patienter från väntelistan till vår utbildningsklinik och terapierna bedrivs i utbildningsklinikens lokaler.

### **Utbildningshandledare**

Utbildningshandledaren skall vara utbildad och verksam vid GPI eller ha ett etablerat samarbete med GPI. Även handledare verksamma inom utbildningarna i Stockholm och Malmö/Lund skall ingå i ett samarbete med GPI.

### **Utbildningshandledningens omfattning**

GPI rekommenderar grupphandledning på grund av den bredd i erfarenhet kring det terapeutiska arbetet som detta ger. Undantagsvis kan individuell handledning bli aktuell.

Grupphandledning (2-3 deltagare) äger rum varannan vecka och skall i sin helhet omfatta 120-140 timmar.

Individualhandledning äger rum varannan vecka, och skall i sin helhet omfatta minst 60 timmar.

### **Utvärdering av handledningsprocessen**

Utvärdering av handledningsprocessen sker vid två tillfällen, av utbildningshandledaren tillsammans med den studerande, efter halva tiden och vid slutet av arbetet. Utvärdering av studerandes arbete görs vidare genom att utbildningshandledaren, utbildningshandledaransvarig och den studerande träffas en gång under utbildningen.

Utvärderingen sker utifrån en dialog kring bl a terapeutrollen.

### **Processanteckningar**

Dessa anteckningar innehåller sessionens hela skede, en detaljerad skriftlig presentation om vad som sagts under sessionen. Genom denna skriftliga presentation kan handledaren och de övriga deltagarna i handledningsgruppen följa processen.

Patientmaterialet skall kodas, dvs göra patienten socialt icke-igenkänningsbar.

### **Journalföringslagen och sekretessbestämmelser**

För varje terapi råder journalföringsplikt.

Journaler skall förvaras i den lokal där terapeuten arbetar, inlåsta i ett brandsäkert sekretesskåp. Om studenten inte har tillgång till ett sådant skåp efter avslutad utbildning ansvarar utbildningshandledaren för journalernas förvaring.

Efter avslutad terapi skall journalerna förvaras i ett brandsäkert sekretesskåp i tio år.

Psykologförbundets Etikregler gäller. Dessa regler förmedlas av utbildningshandledaren.

### **Examination**

Uppföljning sker utifrån en dialog kring läroprocessen i tillägnandet av psykoterapeutrollen.

Examinerande är även de två skriftliga terapisammanfattningarna som görs i samband med terapiarbetets avslutning.

## **3. EGENTERAPI**

För godkänd utbildning krävs minst 50 timmar individuell psykoterapi (1 gång/vecka kontinuerligt) hos en legitimerad psykoterapeut på psykodynamisk grund.

Den egna terapin måste vara påbörjad innan den kliniska delen av utbildningen inleds. Om den studerande har gått i egenterapi innan kursstart, så får denna egenterapi inte vara äldre än 2 år bakåt i tiden.

## **Lärare och handledare**

Undervisning och examination utförs av legitimerade psykoterapeuter verksamma vid Göteborgs Psykoterapi Institut.

På de utbildningar som bedrivs i Stockholm och Malmö/Lund utförs undervisningen av vid GPI verksamma psykoterapeuter.Handledningen på det kliniska arbetet bedrivs av handledare på orten i samarbete med GPI.

### **Närvaro**

För godkänd utbildning krävs en närvaro på 80 %. Detta gäller samtliga moment i de teoretiska och kliniska delarna, dvs seminarier, studiegruppens träffar, kliniska seminarier och utbildningshandledning.

### **Intyg**

När samtliga tre delar som utgör utbildningen är genomförda och godkända erhålls ett intyg på



fullgjord grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och praktik.

## Utbildningskostnad

Anmälningavgift till den teoretiska delen: 2.500 kr inkl moms (2.000 kr ex moms).

Terminsavgift: 19.000 kr inkl moms (15.200 kr ex moms).

Terminsavgiften inkluderar lokalkostnader och examination.

Kostnad för utbildningshandledning: 1.200 kr inkl moms per 45 min (960 kr ex moms).

Kostnad för egenterapi tillkommer med psykoterapeutens arvode.

## Utbildningsledare

Mikael Amborg, leg psykolog, leg psykoterapeut

Tel: 0708-58 10 28

e-post: [mikael.amborg@gpsi.se](mailto:mikael.amborg@gpsi.se)

## Utbildningshandledaransvarig

Annica Johansson, leg psykolog, leg psykoterapeut

Tel: 0708-16 21 93

e-post: [annica.johansson@gpsi.se](mailto:annica.johansson@gpsi.se)

## Utbildningssekreterare

Karin Karlsen

Tel: 031-711 97 51

e-post: [adm@gpsi.se](mailto:adm@gpsi.se)

# Göteborgs Psykoterapi Institut

Göteborgs Psykoterapi Institut (GPI) grundades 1974 som en del av en sedan länge pågående rörelse inom den psykoanalytiska världen. Den introducerades 1972 i Göteborg av de argentinska psykoanalytikerna Dora och Angel Fiasché.

Angel Fiasché startade tillsammans med en grupp psykologistuderande (CMH-gruppen) den kliniska verksamheten vid Psykologiska Institutionen, Göteborgs Universitet, vilken kom att bli föregångaren till Göteborgs Psykoterapi Institut.

Argentinsk psykoanalys har internationellt och främst i den latinska världen utvecklat och radikaliserat väsentliga delar av den psykoanalytiska teorin och praktiken. Den kännetecknas kanske främst av sin förmåga att vidareutveckla och sammanfatta tidigare tankegångar på ett fritt och odogmatiskt sätt och av ett socialt och politiskt engagemang.

I praktiken innebär detta bl a att terapeuten skall kunna pendla mellan olika förhållningssätt beroende på den patient han/hon möter och att välja metod utifrån problem och individ.

GPI besöks årligen av några av det psykoanalytiska samfundets ledande tänkare för utbyte av erfarenheter och som föreläsare och inspirationskällor. Gemensamt för dessa och våra ursprungliga lärare, och för institutet självt, är den fasta förankringen i den psykoanalytiska traditionen. Freuds tankar om människans omedvetna fortsätter att vara kärnan i vår kliniska praktik och utbildningsverksamhet.

Göteborgs Psykoterapi Instituts strävan är att förena den kliniska praktiken med den psykoanalytiska teorin i ett socialt och kulturellt sammanhang.

Förutom det terapeutiska arbetet har de flesta av oss sedan många år tillbaka arbetat med psykoanalysen som verktyg i egenskap av handledare och lärare inom områden som tidigare legat utanför psykoanalysens traditionella arbetsfält, t.ex. kriminalvård, omsorgsvård, missbruksvård, socialtjänst, institutionsutveckling, ungdomsarbete och skola.

## Förlaget Göteborgs Psykoterapi Institut

Förlaget Göteborgs Psykoterapi Institut har hittills publicerat tre böcker:

Casement, P. *Att lära av patienten*

Casement, P. *Att lära av våra misstag*

Petterson, E./Sernhede, O. (red.), *Psykoanalytisk beröring*

Laing, R.D. *Det delade självet*

Varvin, S. *Flukt og Eksil*

I samarbete med Daidalos:

Mogren, M./Sernhede, O. (1994), *Oidipus vid korsvägen*

# Klinisk verksamhet

Vår målsättning är att erbjuda allmänheten psykoanalytisk psykoterapi till lägsta möjliga kostnad.

Den vanligaste behandlingsformen sker individuellt med en till tre sessioner per vecka. Vi erbjuder psykoterapi, korttidsterapi och krisbearbetning och tar emot vuxna, barn, ungdomar, par, familjer och grupper. Vi erbjuder även terapier på engelska, danska, finska, norska, persiska och spanska.

## **Medlemskliniken**

Här arbetar diplomerade medlemmar vid Göteborgs Psykoterapi Institut, samtliga legitimerade psykoterapeuter.

Förutom den individuellt inriktade behandlingen, från psykoanalytisk psykoterapi till krisbearbetning, erbjuder vi behandling inom ramen för olika specialgrupper inom GPI såsom par och familje-, barn och ungdoms-, grupp-, psykos-, missbruks-, organisations- samt krisforum.

## **Utbildningskliniken**

Vid utbildningskliniken bedriver våra studenter ett omfattande individualinriktat arbete under handledning till en reducerad taxa. Studenterna behöver klinisk praktik som en del av sin utbildning. Vi ser detta som ett sätt att erbjuda kvalificerad psykoterapi till låg kostnad.

# Utbildningar vid Göteborgs Psykoterapi Institut

## **I Göteborg:**

Aspirantprogram

Grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och terapi (Steg 1)

Handledar- och lärarutbildning på psykodynamisk grund

Psykosocial handledar- och gruppleدارutbildning med psykodynamisk teori och praktik som grund

### ***Fristående kurser och uppdragsutbildningar:***

Föräldrautbildning inför adoption

Fördjupningsseminarier

Genusutbildning utifrån psykodynamisk teori och praktik och med ett feministiskt perspektiv

Handledning och konsultation på dynamisk grund för skolpsykologer

Missbruksutbildning

Spädbarnsobservation

Symptomfokuserad korttidsterapi

Ungdomstid – ett psykoanalytiskt perspektiv

### ***Specialistutbildningar för psykologer:***

Genusutbildning utifrån psykodynamisk teori och praktik och med ett feministiskt perspektiv

Handledning och konsultation på dynamisk grund för skolpsykologer

## **I Stockholm:**

Grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och praktik (Steg 1)

Handledar- och lärarutbildning på psykodynamisk grund, 2-årig

### ***Fristående kurser och uppdragsutbildningar:***

Handledar- och lärarutbildning på psykodynamisk grund

## **I Malmö:**

Grundläggande utbildning i psykodynamisk teori och praktik (Steg 1)

### ***Fristående kurser och uppdragsutbildningar:***

Handledar- och lärarutbildning på psykodynamisk grund

## **I Växjö:**

### ***Fristående kurser och uppdragsutbildningar:***

Missbruksutbildning

Utförlig information om ovan nämnda utbildningar kan beställas från utbildningssekreteraren vid GPI:

Göteborgs Psykoterapi Institut

Karin Karlsen

Karl Johansgatan 12

414 59 Göteborg

Telefon: 031-711 97 51

E-post: adm@gpsi.se

Med reservation för ev fel och ändringar 250121



e-post: [adm@gpsi.se](mailto:adm@gpsi.se) · Hemsida: [www.gpsi.se](http://www.gpsi.se)  
Karl Johansgatan 12, 414 59 Göteborg · Postgiro 158744-3 ·  
Bankgiro 493-5607 ·  
Org nr 556268-7748  
Utbildning/administration 031-711 97 51 · Klinik 031-711 19 29  
· Ekonomi 031-711 97 98