



**Grundläggande utbildning (Steg 1)
i psykoanalytisk teori och terapi**
- inriktning ungdomar och
unga vuxna

2017-2019

**Göteborgs Psykoterapi
Institut**

Innehållsförteckning

	Sid
Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi – inriktning ungdomar och unga vuxna	
Allmänt, historik, målgrupp, syfte	3
Tider, ansökan, antagningskriterier	4
Utbildningsinformation, Teoretisk del	5
Utbildningsinformation, Klinisk del	6
Kostnad, Kontakt	7
Om Göteborgs Psykoterapi Institut	
Göteborgs Psykoterapi Institut	8
Förlaget Göteborgs Psykoterapi Institut	8
Klinisk verksamhet	9
Göteborgsseminarier, kulturseminarier och öppna seminarier	10
Utbildningar vid Göteborgs Psykoterapi Institut	11

Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi – inriktning ungdomar och unga vuxna

Allmänt

Utbildningen har en teoretisk förankring hos psykoanalytiska teoretiker, såsom Freud, Klein och Winnicott. Människans omedvetna lyfts fram, samt hur kulturens influenser påverkar oss och hur det tar sig uttryck i livet.

På samma gång som det är en grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi finns det en betoning på det särskilda med ungdomstiden och vägen till inre mognad.

Utbildningen ger behörighet att söka legitimeringsgrundande psykoterapeututbildning (steg II), förutsatt att övriga antagningskrav är uppfyllda.

Historik

Grundläggande utbildning med inriktning på ungdomstid startade hösten 1997, då det fanns en efterfrågan hos de som arbetade med ungdomar att få en kunskap och förståelse för de processer som är specifika i ungdomstiden.

Tonårstiden som begrepp är relativt nytt. I samband med ett ökat välstånd och längre utbildning på 60-talet förflyttades gränsen när man betraktade sig själv såsom vuxen. Från att tidigare representerats av konfirmationen runt 15 års ålder, inträdde det istället när man avslutat gymnasiet och flyttade hemifrån vid 20 års ålder. En ny ungdomskultur med mode, musik och litteratur växte fram. Under tvåtusenålet har det blivit uppenbart att det åter skett en förskjutning av denna gräns. Enligt ungdomsforskaren Mats Trondman (G-P 29/1 -13) uppfattar unga människor sig som vuxna först då de är färdiga med sina utbildningar, fått arbete med en lön som tillåter självständighet samt eget boende. De flesta hinner bli 30 år innan dessa kriterier är uppfyllda. Då har de hunnit leva en tredjedel av sitt liv. Det innebär att ungdomstiden är utdragen och innefattar även det som numera ofta benämns som unga vuxna.

Med den förändring i vår kultur som grund breddas utbildningen till att nu även omfatta unga vuxna.

Målgrupp

Alla yrkesverksamma som arbetar med ungdomar i behandling eller som på olika sätt kommer i kontakt med ungdomar genom sitt arbete på t ex socialkontor, behandlingshem eller i skolan.

Syfte

- att ge ett psykoanalytiskt perspektiv på ungdomars och unga vuxnas inre värld i relation till familj, vänner, skola, arbete, kultur och samhälle
- att få en fördjupad kunskap om de specifika psykiska processer som pågår under tonårstid och hos de unga vuxna samt förståelse för processen mot vuxenblivandet
- att kunna skilja den normala tumult som hör till ungdomstiden från ett svårt lidande som kan hämma utvecklingen
- att introducera de psykoanalytiska begreppen, såsom det omedvetna, överjaget, jaget och detet, överföring, motstånd, motöverföring och deras betydelse vid bedrivandet av psykoterapi

Tider

All undervisning med teoriseminarier kommer att vara förlagd till lördag-söndag c:a var 4:e vecka under fyra terminer.

Lokal

Göteborgs Psykoterapi Institut, Karl Johansgatan 12, Göteborg.

Utbildningsstart

Höstterminen 2017.

Ansökan och antagningskriterier

Behörighet till den teoretiska delen

Kunskaper i engelska. Öppen för alla intresserade i mån av plats.

Behörighet för den kliniska delen

3-årig gymnasiekompetens samt yrkesverksamhet i minst 2 år inom människovårdande yrke.

Ansökan

Teoretisk del

- ifylld ansökningsblankett
- kopior på relevanta meriter

Teoretisk del och klinisk del (motsvarande steg I)

- en kort levnadsbeskrivning (ca en A4-sida)
- ifylld ansökningsblankett
- kopior på relevanta meriter
- ifylld baksida på blanketten gällande handledning, egenterapi mm

Förutom en bedömning av de formella meriterna sker en antagningsintervju till den kliniska delen. Intervjun utförs i Göteborg av en utbildningsledare.

Det finns möjlighet att först gå den teoretiska delen och komplettera med den kliniska delen inom två år efter avslutad teoretisk del.

Ansökan skickas till

Göteborgs Psykoterapi Institut
Utbildningssekreteraren
Karl Johansgatan 12
414 59 Göteborg

Sista ansökningsdag

Förlängt till onsdagen den 7 juni, 2017.

Utbildningsbeskrivning

Teoretisk del

Den teoretiska 2-åriga utbildningen omfattar 4 terminer, dvs 256 lektionstimmar.

Utbildningen tar upp grunderna i

- psykoanalytisk begreppsbildning
- psykoanalytisk utvecklingsteori
- adolescensutveckling
- ungdomars psykopatologi (sammanbrott i utvecklingen)
- psykoanalytiskt förhållningssätt

Översikt teoriseminarier

Utbildningen är uppdelad i 12 kurser

1. Introduktionskurs
2. Freuds tid...
3. ...och vår tid
4. Psykoanalytisk utvecklingsteori
5. Adolescensutveckling
6. Adolescens på liv och död
7. Psykoanalytiskt förhållningssätt
8. Familjeliv och psykoanalytiskt tänkande
9. Frigörelse och symbolbildning
10. Tonårsterapeuten – förhållningssätt/teknik
11. Institutionsarbete och psykoanalytiskt tänkande
12. På väg ”hemifrån” - Avslutningskurs

Kliniska seminarier

Varje kurs avslutas med ett kliniskt seminarium som omfattar 4 lektionstimmar. Syftet med dessa kliniska seminarier är att kontinuerligt skapa en integration mellan teori och klinisk praxis. Deltagarna indelas även i mindre studiegrupper. Dessa träffas minst två timmar varannan vecka för arbete med litteraturen.

Närvaro

För godkänd utbildning krävs en aktiv närvaro på 80%.

Examination

Aktivt deltagande i seminarierna samt skriftlig tentamensuppgift på teoridelen efter varje kurs som inlämnas innan nästa kurs påbörjas.

2) Klinisk del

För att uppnå ”Steg 1”-kompetens skall den teoretiska utbildningen kompletteras med följande:

Kliniskt patientarbete samt utbildningshandledning

Det kliniska arbetet, som krävs för att uppnå Steg I-kompetens, skall bedrivas med ungdomar och unga vuxna under tre terminer under utbildningshandledning.

Utbildningshandledning äger rum varje vecka och ska omfatta minst 120 timmar i grupp. När det gäller individuell handledning krävs minst 60 timmar. Patientarbetet omfattar en patient i minst 1 år och en patient i minst 1,5 år.

Möjlighet kan finnas att eventuellt erhålla patient från väntelistan till vår utbildningsklinik och terapierna bedrivs då i utbildningsklinikens lokaler. Om arbetet sker med patienter från arbetsplatsen förutsätter detta att arbetsgivaren har behandlingsansvaret.

Den kvalitativa bedömningen görs efter hand av utbildningshandledaren. Om handledaren så bedömer kan utbildningshandledningen förlängas. En av terapierna ska avslutas med en terapisanfattning.

Klinisk utvärdering sker efter halva tiden och vid slutet av arbetet tillsammans med den handledde, utbildningshandledaren och utbildningshandledaransvarig.

Journal- och minnesanteckning ska förvaras i den lokal utbildningsdeltagaren arbetar i, inlåsta i ett brandsäkert sekretesskåp.

De regler för journalförvaring, som finns på den aktuella arbetsplatsen, ska efterföljas.

Psykologförbundets etikregler gäller.

Egenterapi

Minst 50 timmar egentterapi (enligt Socialstyrelsens minimikrav) med psykodynamisk inriktning hos en legitimerad psykoterapeut. Egenterapin ska ske under eller i anslutning till utbildningen. Rekommendationen är dock att man går i egentterapi parallellt med sitt patientarbete. Om den studerande har gått i egentterapi innan utbildningsstart, så får denna egentterapi inte vara längre än två år bakåt i tiden.

Lärare och utbildningshandledare

Undervisning, handledning och examination utförs av leg psykoterapeuter, handledarutbildade, verksamma vid Göteborgs Psykoterapi Institut. Lärarna har lång erfarenhet av psykoterapi och behandlingsarbete av ungdomar samt har handledningserfarenhet i ungdomsarbete.

Om den antagne bor på avlägsen ort kan handledning på det kliniska arbetet bedrivas av handledare på orten i samarbete med GPI.

Närvaro

För godkänd utbildning krävs en närvaro på 80%. Det gäller samtliga moment av de teoretiska och kliniska seminarierna samt utbildningshandledningen.

Intyg

När samtliga tre delar som utgör utbildningen är genomförda och godkända erhålls ett intyg på fullgjord grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi - inriktning ungdomar och unga vuxna.

Utbildningskostnad

Anmälningavgift till den teoretiska delen:	2.500 kr inkl moms, (2.000 kr ex moms)
Terminsavgift:	15.900 kr inkl moms, (12.720 kr ex moms)
Kostnad för utbildningshandledningen: Vid grupphandledning fördelas kostnaden.	1.156 kr inkl moms/45 min, (925 kr ex moms)
Kostnad för egenterapi:	(leg psykoterapeutens arvode)

Utbildningsledare

Annica Johansson, leg psykoterapeut
annica.johansson@gpsi.se

Marie Svaleklint-Serenban, leg psykoterapeut
Marie.svaleklint-serenban@gpsi.se

Utbildningssekreterare

Carina Landström
Tel: 031-711 97 51
e-post: adm@gpsi.se

Göteborgs Psykoterapi Institut

Göteborgs Psykoterapi Institut (GPI) grundades 1974 som en del av en sedan länge pågående rörelse inom den psykoanalytiska världen. Den introducerades 1972 i Göteborg av de argentinska psykoanalytikerna Dora och Angel Fiasché.

Angel Fiasché startade tillsammans med en grupp psykologistuderande (CMH-gruppen) den kliniska verksamheten vid Psykologiska Institutionen, Göteborgs Universitet, vilken kom att bli föregångaren till Göteborgs Psykoterapi Institut.

Argentinsk psykoanalys har internationellt och främst i den latinska världen utvecklat och radikaliserat väsentliga delar av den psykoanalytiska teorin och praktiken. Den kännetecknas kanske främst av sin förmåga att vidareutveckla och sammanfatta tidigare tankegångar på ett fritt och odogmatiskt sätt och av ett socialt och politiskt engagemang.

I praktiken innebär detta bl a att terapeuten skall kunna pendla mellan olika förhållningssätt beroende på den patient han/hon möter och att välja metod utifrån problem och individ.

GPI besöks årligen av några av det psykoanalytiska samfundets ledande tänkare för utbyte av erfarenheter och som föreläsare och inspirationskällor. Gemensamt för dessa och våra ursprungliga lärare, och för institutet självt, är den fasta förankringen i den psykoanalytiska traditionen. Freuds tankar om människans omedvetna fortsätter att vara kärnan i vår kliniska praktik och utbildningsverksamhet.

Göteborgs Psykoterapi Instituts strävan är att förena den kliniska praktiken med den psykoanalytiska teorin i ett socialt och kulturellt sammanhang.

Förutom det terapeutiska arbetet har de flesta av oss sedan många år tillbaka arbetat med psykoanalysen som verktyg i egenskap av handledare och lärare inom områden som tidigare legat utanför psykoanalysens traditionella arbetsfält, t.ex. kriminalvård, omsorgsvård, missbruksvård, socialtjänst, institutionsutveckling, ungdomsarbete och skola.

Förlaget Göteborgs Psykoterapi Institut

Förlaget Göteborgs Psykoterapi Institut har hittills publicerat fem böcker:

Casement, P. *Att lära av patienten*

Casement, P. *Att lära av våra misstag*

Pettersson, E./Sernhede, O. (red.), *Psykoanalytisk beröring*

Lewis Herman J. *Trauma och tillfrisknande*

Laing, R.D. *Det delade självet*

Varvin, S. *Flykt och Exil, nyutgiven 2017*

I samarbete med Daidalos:

Mogren, M./Sernhede, O. (1994), *Oidipus vid korsvägen*

Klinisk verksamhet

Vår målsättning är att erbjuda allmänheten psykoanalytisk psykoterapi till lägsta möjliga kostnad.

Den vanligaste behandlingsformen sker individuellt med en till tre sessioner per vecka. Vi erbjuder psykoterapi, korttidsterapi och krisbearbetning och tar emot vuxna, barn, ungdomar, par, familjer och grupper. Vi erbjuder även terapier på danska, engelska, finska, norska, persiska och spanska.

Medlemskliniken

Här arbetar medlemmar vid Göteborgs Psykoterapi Institut, samtliga legitimerade psykoterapeuter.

Förutom den individuellt inriktade behandlingen, från psykoanalytisk psykoterapi till krisbearbetning, erbjuder vi behandling inom ramen för olika specialgrupper inom GPI såsom grupp-, par och familje-, barn och ungdoms-, psykos-, missbruks-, organisations- samt krisforum.

Utbildningskliniken

Inom våra grundläggande utbildningar bedriver våra kursdeltagare ett omfattande individualinriktat arbete under handledning och till en reducerad taxa. Kursdeltagarna behöver klinisk praktik som en del av sin utbildning. Vi ser detta som ett sätt att erbjuda kvalificerad psykoterapi till låg kostnad.

Göteborgsseminarierna

”The Gothenburg Lectures”

Göteborgsseminarierna startade i januari 1989 med avsikten att skapa ett forum för inbjudna föreläsare att presentera sina tankegångar och teorier kring psykoanalysen av idag.

Målsättningen är att ge kliniskt verksamma terapeuter och andra intresserade möjlighet att ta del av såväl svensk som internationell nutida teoribildning inom det analytiska fältet samt att utveckla den professionella kulturen.

Under åren har vi haft glädjen att se många intressanta gäster hos oss från hela världen, bland andra Dora Fiasché, Angel Fiasché och Fernando Taragano från Argentina; Anne Alvarez, Joseph Berke, Patrick Casement, Michael Conran, Margot Wadell, Patrick Gallwey, Bob Hinshelwood, Malcolm Pines, Adam Phillips och Stanley P. Ruszczynski från Storbritannien; George Downing, Caroline Eliacheff, Joyce McDougall och Jacqueline Ternier David från Frankrike; Sophie Freud, Jay Greenberg och James Grotstein USA samt Sverker Belin, Elisabeth Cleve, Clarence Crafoord, Svein Haugsgjerd, Ludvig Igra, Irene Matthis, Jens-Ivar Nergård, Rolf Sandell, Lars Sjögren, Patricia Tudor Sandahl, Björn Wrangsjö, Björn Salomonsson och Karin Johannisson från Skandinavien.

Från GPI har Rose-Marie Bresäter, Eva Forsberg, Ing-Britt Jallinder-Haglid, Thomas Johansson, Leif Lindahl, Bill Mattsson, Mats Mogren, Anders Kjällström, Ann-Mari Seldén, Annika Coster, Lena Lundqvist och Mikael Amborg medverkat.

Föreläsningarna har varit mycket välbesökta och bidragit till ett ökat intresse för det psykoanalytiska perspektivet i Västra Sverige.

Göteborgsseminarierna kommer att fortsätta vara ett förmedlande forum.

Kulturseminarier

Göteborgs Psykoterapi Institut arrangerar kontinuerligt seminarier som från olika utgångspunkter diskuterar psykoanalys och kultur. Kulturseminarierna är en mötesplats för ömsesidigt utbyte mellan psykoanalys och andra vägar till förståelsen av människan.

Psykoanalysen är en unik väg till förståelsen av oss själva, men är samtidigt beroende av utbytet av erfarenheter från andra fält såsom kultur, mytologi, religion, filosofi, sociologi, socialantropologi, idé- och lärdoms historia, vetenskapsteori etc. Kulturseminarierna verkar för öppenhet och utbyte av kunskap och erfarenheter mellan olika kunskapsfält.

”Förnuftets röst är lågmäld. Men den ger sig ingen ro, förrän den skaffat sig gehör.” (S. Freud)

Öppna seminarier

Sedan januari 1997 då GPI flyttade till Heymanska villan i Göteborg arrangerar institutet regelbundet öppna seminarier med varierande innehåll riktade till allmänheten.

Utbildningar vid Göteborgs Psykoterapi Institut

I Göteborg:

Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi (Steg I)

Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi – inriktning ungdomar och unga vuxna (Steg I)

Handledar- och lärarutbildning

Psykosocial handledar- och gruppleddarutbildning

Specialkurser:

Symtomfokuserad korttidsbehandling

Missbruksarbete

Psykoterapi med ungdomar och unga vuxna - vidareutbildning

Spädbarnsobservationer

Trauma och Exilutbildning

Uppdragsutbildningar / kurser:

Psykosocial handledarutbildning och konsultation på psykodynamisk grund för skolkuratorer

Socialt arbete och psykoanalytiskt tänkande

Ungdomstid – ett psykoanalytiskt perspektiv

Möta och samtala med ungdomar

I Stockholm:

Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi (Steg I)

Handledar- och lärarutbildning

I Malmö:

Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och terapi (Steg I)

Utförlig information om ovan nämnda utbildningar kan beställas från utbildningssekreteraren vid GPI:

Göteborgs Psykoterapi Institut

Carina Landström

Karl Johansgatan 12

414 59 Göteborg

Telefon: 031-711 97 51

E-post: adm@gpsi.se

Med reservation för ev fel och ändringar

170227



E-post: adm@gpsi.se · Hemsida: www.gpsi.se

Karl Johansgatan 12, 414 59 Göteborg

Postgiro 158744-3 · Bankgiro 493-5607 · Org nr 556268-7748

Utbildning 031-711 97 51 · Ekonomi 031-711 97 98 · Klinik 031-711 19 29