

Symtomfokuserad korttidsterapi



Utbildningen i symtomfokuserad korttidsbehandling utgår från en argentinsk psykodynamisk tradition som ser symtomet som meningsbärande och som söker en förståelse av människans kognitiva, känslomässiga, kroppsliga och sociala dimensioner.

Målgrupp

Personer inom människovårdande yrken med en grundläggande utbildning i psykoterapi eller motsvarande

Syfte och mål

Kursen syftar till att förmedla en modell för ett tänkande kring tidsbegränsade behandlingar. Målet är att deltagarna skal inhämta en fördjupad kunskap om psykoanalysens grundbegrepp samt kunna tillämpa denna kunskap vid genomförandet av en korttidsbehandling.

Lärare

Lärarna är legitimerade psykoterapeuter verksamma vid Göteborgs Psykoterapi Institutet.

Utbildningsbeskrivning

Utbildningen är 1-årig och uppdelad på 15 teoretiska seminarier och 4 kliniska seminarier. Till de kliniska seminarierna har deltagarna med sig ett kliniskt material.

Innehåll

Termin 1

1. GPI:s ideologiska bakgrund
2. Korttidsterapins historia
3. Skillnaden mellan korttidsterapi och icke tidsbegränsad terapi
Arbetsallians, ramar
4. Ångest
5. Inre drama och tolkningsmodell
Fenomenologi, ECRO, område/fält och gestaltprinciper
6. Dialektik och lärande
7. Överföring och motöverföring
8. Symtom, diagnos och språkrör

Termin 2

9. Kris och förändring
10. Bot och terapeutiskt mål
11. Den konfusionella kärnan och dess neurotiska överbyggnad
12. Den schizofrena kärnan och dess neurotiska överbyggnad
13. Den melankoliska kärnan och dess neurotiska överbyggnad
14. Adolescensen – centrala konflikter
15. Avslutningens dynamik

Tid

Teoriseminarier: Tisdagar, kl 18.00 - 20.15 (15 tillfällen), varannan vecka (j.v.)
Kliniska seminarier: Lördagar, kl 10.00 - 13.45 (4 tillfällen)

Utbildningsperiod

2014-09-02 – 2015-04-28

Sista ansökningsdag

2014-06-18

Kostnad

6.960 kr/termin ex moms, 8.790 kr/termin inkl moms

Utbildningsledare

Ann-Mari Seldén, leg psykoterapeut

Utbildningssekreterare

Mona Söderman

Telefon, e-post

031-711 97 51, adm@gpsi.se

Hemsida

www.gpsi.se