



# Symtomfokuserad korttidsterapi

på  
psykodynamisk grund

2020-2021

Göteborgs Psykoterapi Institut

# Innehållsförteckning

	Sid
<b>Utbildning i Symtomfokuserad korttidsbehandling</b>	
Syfte, lärare och behörighet	3
Antagning, lokal och tid	3
Utbildningskostnad och ansökan	4
Kontakt	4

# Utbildning i Symtomfokuserad korttidsterapi

Utbildningen i Symtomfokuserad korttidsterapi utgår till stor del från en argentinsk psykodynamisk tradition baserad på Enrique Pichon-Rivières socialpsykologiska tänkande. Denna tradition ser symtomet som meningsbärande och söker en förståelse av människans kognitiva, känslomässiga och sociala handlande. Symtomet bär på en berättelse om en olöst inre konflikt vars effekt kan generera ett psykiskt lidande. Det är denna psykiska konflikt med dess dynamiska innehåll som fokuseras på i en korttidsterapi. Problemområdets begränsning i form av ett fokus inom vilket det terapeutiska arbetet sker samt en i förväg fastlagd tidsram är det som utmärker korttidsterapi.

Utbildningen ges under två terminer och är uppdelad i en teoretisk del med föreläsningar i seminarieform och en klinisk del som består av kliniska seminarier. Föreläsningarna fokuserar på de teoretiska och metodologiska tankegångar som utgör underlaget för en symtomfokuserad korttidsterapi. Seminarieformen ger utrymme för diskussion. De kliniska seminarierna baserar sig på deltagarnas erfarenheter i sina olika verksamheter, presenterade i form av fallbeskrivningar. Dessa seminarier har en operativ karaktär, dvs deltagarna tränar sig att, ur ett kliniskt material, finna och formulera ett fokus för ett terapeutiskt arbete.

## Syfte

Kursen syftar till att presentera en teoretisk och metodologisk modell utformad för ett kliniskt arbete med tidsbegränsade terapier.

## Lärandemål

Deltagarna ska efter avslutad utbildning praktiskt kunna använda sig av modellen i sitt kliniska arbete med att planera och genomföra en korttidsterapi.

## Handledning

Möjlighet till handledning av patientfall i korttidsterapi kan erbjudas inom GPI.

Handledararvode tillkommer.

Efter avslutad utbildning erbjuds kursdeltagarna att delta i återkommande fördjupningsseminarier i korttidsterapi. Lärararvode tillkommer.

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till professionella personer som möter och behandlar patienter utifrån tidsbegränsade ramar.

## Rekommenderad förkunskap

Grundläggande utbildning i psykoanalytisk teori och praktik (Steg I) eller motsvarande.

## Lokal

Göteborgs Psykoterapi Institut, Karl Johansgatan 12 i Majorna, Göteborg

## Tid

Sjutton (17) teoretiska seminarier förlagda till tisdagar kl 18.00 – 20.15

Fem (5) kliniska seminarier förlagda till lördagar, kl 10.30 – 14.30.

## Lärare

Lärarna är legitimerade psykoterapeuter och verksamma vid Göteborgs Psykoterapi Institut

## Kursstart

September 2020

# Utbildningskostnad

17.300 kr inkl. moms

## Ansökan

Ansökan skickas till:  
Göteborgs Psykoterapi Institut  
Utbildningssekreteraren  
Karl Johansgatan 121  
414 59 Göteborg

## Kursansvarig

Ann-Mari Seldén  
Tel: 031-711 97 51  
e-post: ann-mari.selden@gpsi.se

## Utbildningssekreterare

Carina Landström  
Tel: 031-711 97 51  
e-post: adm@gpsi.se

Med reservation för ev fel och ändringar  
200121



e-post: [adm@gpsi.se](mailto:adm@gpsi.se) · Hemsida: [www.gpsi.se](http://www.gpsi.se)  
Karl Johansgatan 12, 414 59 Göteborg · Postgiro 158744-3 · Bankgiro 493-5607 ·  
Org nr 556268-7748  
Klinik 031-711 19 29 · Utbildning 031-711 97 51 · Ekonomi 031-711 97 98